

# Formules & Menu

## LES FORMULES DU MIDI

en semaine

Entrée/Plat/Dessert **14 €**

Entrée/Plat ou Plat/Dessert **12 €**

Plat au choix **9 €**

### ENTREE

*Entrée du jour (voir ardoise)*

*Ou Assiette de crudités*

*Ou Salade de gésiers*

*Ou Salade César (salade, tomates, poulet et sauce César)*

*Ou Salade de chèvre (salade, tomates, emmental, toast de chèvre)*

### PLAT + UNE SAUCE AU CHOIX

*Plat du jour (voir ardoise)*

*Ou Steak haché (fabrication maison)*

*Ou Steak ou steak à cheval (supplément 1€)*

*Ou Jambon grillé*

*Ou Tagliatelles à la bolognaise ou carbonara ou thon et petits légumes*

### FROMAGE OU DESSERT

*Assiette de fromages*

*Ou Dessert du jour*

*Ou Fromage blanc*

*Ou Crème brûlée*

*Ou Riz au lait*

*Ou Ile flottante*

## MENU 25 €

### ENTREE

*Salade de gésiers et jambon fumé*

*Salade de gambas poêlées (supplément 3 €)*

*Ou Salade César au poulet*

*Ou Makis au saumon fumé et salade aux agrumes*

*Ou Terrine du moment (fabrication maison)*

### PLAT

*Pièce du boucher sauce béarnaise avec frites et salade*

*Pavé de rumsteck sauce aux 3 poivres, tomate provençale, gratin et salade (supplément 3 €)*

*Ou Escalope de veau à la Normande avec gratin et salade (supplément 3 €)*

*Ou Filet de poulet sauce camembert avec frites et salade*

*Ou Dos de cabillaud crème de poivrons avec riz arlequin et salade*

*Ou Filet de Saint Pierre crème de whisky et tagliatelles (supplément 3 €)*

### FROMAGE (supplément 2,50 €)

*Trilogie des 3 Normands et salade*

### DESSERT

*Fondant au chocolat*

*Ou Crème brûlée à la vanille*

*Ou Tartelette Tatin et sa glace vanille*

*Ou Mousse au chocolat*

*Ou Coupe de glace 3 boules*

## PETITES ENTREES

Salade de gésiers et jambon fumé.....	8,00 €
Makis au saumon fumé et salade aux agrumes.....	9,00 €

## GRANDES SALADES COMPLETES

<b>Salade Maraîchère</b> .....	16,00 €
<i>Salade, tomates, carottes râpées, poulet, emmental, dés de jambon, croûtons, sauce César</i>	
<b>Salade Italienne</b> .....	18,00 €
<i>Salade, tomates, coppa, jambon fumé, mozzarella, parmesan copeaux, olives noires, pistou</i>	
<b>Salade océane</b> .....	19,00 €
<i>Salade, tomates, citron, saumon fumé, gambas, Saint Jacques, crevettes</i>	

## TARTINES AVEC SALADE VERTE ET FRITES

 Nos tartines sont tomates

<b>Tartine fromagère</b> Livarot, Pont-l'évêque, sauce camembert, emmental.....	16,00 €
<b>Tartine Océane</b> Thon, petits légumes, crème, citron.....	16,00 €
<b>Tartine Bolognaise</b> Bœuf haché maison, tomate, emmental, pistou.....	16,00 €

## ASSIETTES EXPRESS

<b>Hamburger maison pur bœuf salade et frites</b> .....	16,00 €
<i>Steak haché maison pur bœuf, cornichons, tomates, oignons, sauce burger, cheddar</i>	
<b>Hamburger maison poulet salade et frites</b> .....	15,00 €
<i>Poulet, cornichons, tomates, oignons, sauce burger, cheddar</i>	
<b>Hamburger végétarien salade et frites</b> .....	15,00 €
<i>Steak végétal, cornichons, tomates, oignons, sauce burger, cheddar</i>	
<b>Assiette du chef</b> .....	18,00 €
<i>Salade, jambon fumé, fromage, pommes de terre en rondelles, gésiers à la graines de moutarde, pièce du boucher, sauce au choix</i>	

## LES VIANDES

 Origine France-Allemagne-Autriche **Avec garniture et sauce comprise**

Entrecôte 300g .....	19,00 €
Pavé de rumsteck 200g .....	18,00 €
Tartare de bœuf maison préparé poêlé 200g.....	16,00 €
Tartare de bœuf maison préparé ou non 200g .....	15,00 €
Pièce du boucher 180g .....	16,00 €
Steak haché maison 150g .....	11,00 €
Steak haché maison à cheval 150g.....	12,00 €
Escalope de veau 200g .....	18,00 €
Filet de poulet 180g.....	14,00 €

Les garnitures : Frites, riz, tagliatelles, haricots verts, pommes de terre rondelles, salade

Les sauces : (sauce supplémentaire 1€) Crème de whisky, Camembert, 3 poivres, béarnaise, crème de poivrons

## LES POISSONS

Dos de cabillaud crème de poivrons et riz arlequin.....	15,00 €
Filet de Saint Pierre crème de whisky et ses tagliatelles.....	17,00 €
Poêlée de gambas flambées crème whisky et riz arlequin.....	19,00 €

## LES PATES Tagliatelles

A la bolognaise maison ou Carbonara.....	12,00 €
Aux thon et petits légumes.....	13,00 €

**Consulter les suggestions du marché sur les ardoises**